

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



# МЕНЮ

на 19.12.2022 понедельник  
МОБУ СОШ с.Николаевка



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

3 ММС/дети 7-11лет

## 1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП360А*                                | Каша гречневая с мясом п/ф        | 160,00 | 16,43 | 13,84 | 34,59 | 330,00 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 59,76  | 20,00 | 14,33 | 66,06 | 474,57 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 59,76  |       |       |       |        |

3 род.плата 5-11кл

## 1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП360А*                                | Каша гречневая с мясом п/ф        | 155,00 | 15,92 | 13,41 | 33,51 | 319,69 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 87,00  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 60     | 18,77 | 13,80 | 60,50 | 442,69 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 60,00  |       |       |       |        |

ЗММС/дети 12 лет и старше

## 1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП360А*                                | Каша гречневая с мясом п/ф        | 160,00 | 16,43 | 13,84 | 34,59 | 330,00 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,29  | 0,58  | 26,86 | 130,29 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 67,21  | 20,72 | 14,42 | 70,53 | 496,29 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 67,21  |       |       |       |        |

0 ММС/дети 7-11лет

## Обед

|                                        |                                   |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00231                                | Салат из моркови                  | 40,00  | 0,42  | 3,55  | 3,97   | 49,33  |
| ДП0017А                                | Борщ с капуст. и карт.(без смет)  | 200,00 | 22,40 | 15,73 | 46,00  | 252,00 |
| ДП00264                                | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18   | 8,00   |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные       | 150,00 | 4,84  | 4,74  | 31,46  | 187,50 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 20,00  | 0,22  | 0,93  | 1,37   | 14,67  |
| СМ00007                                | Котлета "Нежные"                  | 50,00  | 8,10  | 13,00 | 6,61   | 176,00 |
| ДП00124                                | Компот из смеси сухофр.           | 200,00 | 1,03  | 0,00  | 38,46  | 158,00 |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95   | 43,33  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 67,12  | 39,67 | 39,05 | 144,21 | 926,83 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 67,12  |       |       |        |        |

ОВЗ(5-11кл)

## 1 Завтрак

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП360А*                    | Каша гречневая с мясом п/ф        | 160,00       | 16,43        | 13,84        | 34,59        | 330,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,29         | 0,58         | 26,86        | 130,29        |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>67,21</b> | <b>20,72</b> | <b>14,42</b> | <b>70,53</b> | <b>496,29</b> |

#### Обед

|                                               |                                   |               |              |              |               |                |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                  | 60,00         | 0,63         | 5,32         | 5,96          | 74,00          |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)  | 200,00        | 22,40        | 15,73        | 46,00         | 252,00         |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 10,00         | 0,26         | 1,50         | 0,36          | 16,00          |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 160,00        | 5,16         | 5,06         | 33,56         | 200,00         |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00         | 0,33         | 1,40         | 2,05          | 22,00          |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00         | 8,10         | 13,00        | 6,61          | 176,00         |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.           | 200,00        | 1,03         | 0,00         | 38,46         | 158,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00          |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00         | 2,14         | 0,29         | 13,43         | 65,00          |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00           |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>74,15</b>  | <b>41,15</b> | <b>42,45</b> | <b>153,63</b> | <b>1001,00</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>141,36</b> |              |              |               |                |

СВО (завтрак)

#### 1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП360А*                                       | Каша гречневая с мясом п/ф        | 165,00       | 16,94        | 14,27        | 35,67        | 340,31        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,29         | 0,58         | 26,86        | 130,29        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>67,89</b> | <b>21,23</b> | <b>14,86</b> | <b>71,61</b> | <b>506,60</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,89</b> |              |              |              |               |

Шеф-повар

*Р. И. Куренкова*